

DOULA DIENSTE



Die grundlegende Begleitung beinhaltet 2-3 Treffen in der Schwangerschaft sowie 1-2 Treffen nach der Geburt. In den Treffen vor der Geburt besprechen wir deine möglichen Sorgen um die Geburt und erarbeiten einen Geburtsplan. Darüber hinaus bin ich in dieser Zeit (bis zur Geburt) digital erreichbar. Nach der Geburt stehe ich dir für Fragen und praktische Hinweise rund um Entspannung im Wochenbett und Babyhandling zur Verfügung. Das Doula Angebot kann auch mit der Mütterbegleitung kombiniert werden.



Das Paket der grundlegenden Begleitung umfasst ca. 5-6 Stunden.

500€

(Zubuchung weiterer Bausteine möglich.)

Eine Rufbereitschaft 10 Tage vor und nach errechnetem Termin

250€

Rufbereitschaft ist nur in Kombination mit der grundlegende Begleitung buchbar!